

<b>Titel:</b> Haarverzorging, hoofddoek en scheren
--

Voor veel mensen is haarverzorging belangrijk. Bespreek met je cliënt wat zijn of haar wensen zijn.

## Haarverzorging

Controleer tijdens de haarverzorging de hoofdhuid van de cliënt op beschadiging, vooral bij bedlegerige cliënten.

### Hulpmiddelen bij het haarwassen op bed

Het wassen van de haren van cliënten in bed is onhandig. Kleding of beddengoed wordt vaak nat. Daarnaast hebben veel cliënten moeite met de houding waarin het wassen plaatsvindt. Een mobiele haarwasbak maakt haarwassen in bed eenvoudiger. Er zijn opblaasbare haarwasbakken en waskragen, die om het hoofd sluiten, of wasbakken op een (verrijdbaar) statief. Kleinere wasbakken plaats je in bed onder het hoofd van de cliënt. Een waskraag doe je over het hoofd van de cliënt en rust op zijn/haar schouders. Een wasbak op verrijdbaar statief wordt bij het bed geplaatst. Alle haarwasbakken hebben een afvoerslang voor water.



Afbeelding: opblaasbare haarwasbak en lichtgewicht haarwasbak: [Vilans hulpmiddelenwijzer](#) (externe link, gezien juli 2019).

Er zijn ook haarwaskapjes om haren te wassen zonder water, bijvoorbeeld voor bedlegerige cliënten. Je verwarmt het kapje in de magnetron, plaatst het op het hoofd van de cliënt, masseert de haren in en droogt de haren met een droge handdoek.

## Hoofddoek

Een hoofddoek kan op verschillende manieren gedragen worden, afhankelijk van de functie. Sommige hoofddoeken bedekken alleen de haren, andere hoofddoeken omsluiten het gezicht of laten alleen de ogen vrij. Overleg met de cliënt op welke wijze de hoofddoek aangebracht moet worden.

## Scheren

Scheren vormt bij mannen meestal een vast onderdeel van de dagelijkse verzorging. Scheren gebeurt op twee manieren:

- nat: met water, scheerschuim en scheermes
- droog: met een scheerapparaat

### Aandachtspunten bij het scheren

- Bij droog scheren: controleer de scheerkop op scherpe randen, om daarmee wondjes te voorkomen.
- Bij nat scheren: vervang scheermesjes regelmatig. Scheren met een bot mesje geeft meer kans op verwonding.

### Hygiënische aandachtspunten

- Haarverzorgings- en scheermaterialen zijn cliëntgebonden. Bewaar ze gescheiden van de toiletartikelen van andere cliënten.
- Reinig kam of borstel een keer per week met een sopje. Gebruik bij voorkeur een kunststof borstel, omdat houten haarborstels moeilijk te reinigen zijn.
- Was het haar van de cliënt ten minste eenmaal per week met shampoo.
- Spoel de haren na het wassen goed na. Shampooresten en het gebruik van te veel shampoo drogen de huid uit.
- Vang losse haren op en gooi ze in een afvalbak.
- Was een baard minstens eenmaal per week, of vaker wanneer nodig, met shampoo of zeep. Spoel de baard na het wassen goed uit.
- Borstel een scheerapparaat na gebruik boven een afvallemmer uit.
- Spoel een scheermesje dat vaker wordt gebruikt na elke scheerbeurt af met warm water, laat het drogen en bewaar het op een veilige plaats.

- Spoel de scheerkwast na elke scheerbeurt schoon met lauwwarm water en hang hem te drogen met de haren naar beneden.

## Bronnen

- Werkgroep Infectie Preventie (2004). *Lichaamsverzorging van de cliënt (verpleeghuis, woon- en thuiszorg)*. Leiden: Werkgroep Infectie Preventie ([www.wip.nl](http://www.wip.nl), externe link).
- Landelijk Centrum Hygiëne en Veiligheid (2016). *Hygiënerichtlijn voor verpleeghuizen, woonzorgcentra en kleinschalig wonen*. Amsterdam: Landelijk Centrum Hygiëne en Veiligheid.
- [Vilans hulpmiddelenwijzer](#) (externe link, gezien juli 2019).